

Magnesium

progravid complex

*Hořčíkový komplex s vysokou biologickou dostupností
vyvinutý speciálně pro těhotné*

Hořčík
(Mg)

je prvek nezbytně nutný k životu (doporučená denní dávka hořčíku je stanovena na 375 mg). V období těhotenství je dostatečný přísun hořčíku nezbytný. Kromě jeho zvýšené potřeby, která je dána logicky nutností pokrýt potřebu hořčíku i pro mimínko, je navíc rychleji vylučován. U těhotné ženy tak dochází k poklesu množství hořčíku v organismu až o 10%. Nedostatek hořčíku se zpravidla projevuje poruchami nervové činnosti. Mezi první příznaky nedostatku hořčíku patří křeče lýtek při ranním vstávání.

V přirozené stravě je hořčík přítomen například v hovězích játrech, kukuřici či fazolích.

Magnesium

progravid complex

Hořčíkový komplex s vysokou biologickou dostupností vyvinutý speciálně pro těhotné

křeče svalů

- Hořčík přispívá k elektrolytické rovnováze a normální činnosti svalů
- Vitamin B6 přispívá k normální činnosti nervové soustavy

vitalita a duševní pohoda

- Hořčík a Vitamin B6 - přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání a normální psychické činnosti
- Vitamin B6 přispívá k regulaci hormonální aktivity

vývoj miminka

- Hořčík a Zinek se podílejí na procesu dělení buněk
- Hořčík a Zinek přispívá k normální syntéze bílkovin
- Zinek přispívá k normální syntéze DNA, plodnosti a reprodukci

vlasy nehty pleť

- Zinek a Selen přispívají k udržení normálního stavu vlasů a nehtů
- Zinek přispívá k udržení normálního stavu pokožky

kosti a zuby

- Hořčík a Zinek přispívají k udržení normálního stavu kostí
- Hořčík přispívá k udržení normálního stavu zubů

imunita

- Zinek a Selen přispívají k normální funkci imunitního systému
- Zinek a Selen přispívají k ochraně buněk před oxidativním stresem
- Vitamin B6 přispívá k normální funkci imunitního systému

metabolismus sacharidů

- Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu glykogenu
- Zinek přispívá k normálnímu metabolismu sacharidů

Magnesium

progravid complex

*Hořčíkový komplex s vysokou biologickou dostupností
vyvinutý speciálně pro těhotné*

Složení jednoho sáčku:

citrát hořečnatý, inulin, regulátory kyselosti kyselina citronová a hydrogenuhličitan sodný, citronové aroma, kyselina L-askorbová (vitamin C), glukonát zinečnatý, sladidlo sukralóza, pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6), seleničitan sodný.

Obsah:	ve 100 g	v 1 sáčku	DDD* v 1 sáčku
Hořčík	5 524 mg	200 mg	53 %
Zinek	138 mg	5 mg	50 %
Selen	760 µg	27,5 µg	50 %
Vitamin C	1 105 mg	40 mg	50 %
Vitamin B6	5,8 mg	0,21 mg	15 %

* doporučená denní dávka

DÁVKOVÁNÍ: 1 – 2 sáčky denně, pokud lékař neurčí jinak. Obsah sáčku rozpustíte ve sklenici vody a vypijte. Užití před jídlem zlepšuje vstřebávání.

UPOZORNĚNÍ: Není určeno pro děti do 3 let. Nepřekračujte doporučené dávkování. Neužívejte v případě přecitlivělosti na některou složku. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy. Přípravek neobsahuje laktózu a lepek.

SKLADOVÁNÍ: Uchovávejte v suchu, při teplotě do +25 °C. Ukládat mimo dosah dětí!

Obsah balení: 10 sáčků po 3,62 g = 36,2 g
30 sáčků po 3,62 g = 108,6 g
60 sáčků po 3,62 g = 217,2 g

Výrobce:

Biomedica s.r.o.

Pekařská 8, 150 00 Praha 5

Distributor:

Onapharm s.r.o.

Nová cesta 1550/17, 140 00 Praha 4

www.chytremiminko.cz info@onapharm.cz

